

Программа курса Косметик-эстетист



**2 месяца
обучения**



**Очная форма
обучения**



**80 часов
теории,
доступной 24/7**



**110 часов
живой
практики**

1. АНАТОМИЯ

- Анатомия головы и шеи
- Строение кожи
- Особенности строения кожи рук
- Особенности мужской и подростковой кожи

2. ОСНОВЫ ДЕРМАТОЛОГИИ

- Морфологические элементы. Виды сыпи
- Социально-значимые заболевания (сифилис, чесотка, ВИЧ)
- Инфекционно-воспалительные заболевания кожи
- Грибковые заболевания, прочие болезни кожи
- Акне. Себорея
- Розация. Демодекс
- Купероз. Гипертрихоз. Невусы
- Экзема
- Рубцы
- Аллергические реакции



3. ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ

- Диагностика типов кожи
- Классификация фототипов кожи
- Нарушение пигментации кожи. Методы коррекции
- Ожирение, целлюлит. Методы коррекции
- Старение кожи (теории). Виды морщин. Методы коррекции
- Красота, как отражение здоровья человека
- Косметическая химия
- Косметические продукты, средства. Нормы расхода косметических средств
- Программы по уходу за различными типами кожи. Домашний уход
- Неотложные состояния в косметологии

4. ОРГАНИЗАЦИЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- Санитарно-эпидемиологический режим. Дезинфекция и стерилизация
- Оснащение кабинета
- Правовые и юридические аспекты в работе косметика
- Профессиональная этика
- Алгоритм работы с клиентом. Экономика в работе косметика
- Современные методики продвижения услуг косметика

5. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Уходовые процедуры за кожей лица, шеи, декольте. Протоколы процедур по типу кожи на профессиональной линейке препаратов
- Виды масок. Протоколы нанесения масок
- Гигиеническая чистка кожи (ультразвуковая, механическая, вакуумная, атрауматическая, комбинированная). Протоколы проведения
- Пилинги (ультразвуковой, механический, газожидкостный). Протоколы проведения
- Поверхностные химические пилинги. Протоколы проведения



6. АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

- Техническая эксплуатация и правила безопасности при работе с аппаратами
- Вапоризация. Ультразвуковая терапия. Дарсонваль. Электропорация. Протокол процедуры
- Вакуум-терапия, вакуум спрей. Механическая дермбразия
- Гальваника. Микротоки. Протокол процедуры
- RF-лифтинг, криотерапия. Использование лазерных технологий в косметологии

8. КОСМЕТИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ ПО ТЕЛУ

- Методы коррекции тела
- Лимфодренажный массаж тела
- Антицеллюлитный массаж
- СПА-технологии ухода за телом (ароматерапия, стоунтерапия, грязелечение, талассотерапия, спа-массаж). Составление программы ухода по телу
- Обертывания. Протоколы процедур
- Аппаратные методы коррекции по телу. LPG, миостимуляция, прессотерапия

7. МАССАЖ ЛИЦА

- Общие принципы массажа. Виды массажа
- Массаж волосистой части головы. Массаж шейно-воротниковой зоны
- Классический косметический массаж по Ахабадзе
- Лечебный массаж по Жаке
- Пластический массаж
- Лимфодренажный массаж

9. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА

- Виды депиляции. Шугаринг
- Восковая депиляция
- Окраска бровей и ресниц. Коррекция формы бровей

