

**Договор № \_\_\_\_\_**  
**об оказании платных образовательных услуг**  
**по образовательной программе среднего профессионального образования**

г. Челябинск

« »

г.

Автономная некоммерческая негосударственная профессиональная образовательная организация «Уральский медицинский колледж», осуществляющая образовательную деятельность на основании лицензии № Л035-01235-74/00188322 от 28 мая 2018 г., выданной Министерством образования и науки Челябинской области, именуемая в дальнейшем «Исполнитель», «Колледж», в лице директора Крылова Олега Николаевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. совершеннолетнего, заключающего Договор от своего имени, или Ф.И.О. родителя (законного представителя) несовершеннолетнего, или наименование организации, предприятия, с указанием Ф.И.О., должности лица, действующего от имени юридического лица, документов, регламентирующих его деятельность)

именуемого в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, и

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. лица, зачисляемого на обучение)

именуемый в дальнейшем «Обучающийся» с третьей стороны, заключили настоящий Договор (далее – Договор) о нижеследующем:

### 1. Предмет Договора

1.1. Колледж обязуется предоставить образовательную услугу, а Заказчик и/или Обучающийся обязуется оплатить обучение по образовательной программе: основная профессиональная образовательная программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППСЗ)

\_\_\_\_\_  
(код, наименование специальности)

\_\_\_\_\_  
(очная, заочная, очно-заочная форма обучения)

\_\_\_\_\_  
(квалификация)

в пределах федерального государственного образовательного стандарта в соответствии с учебными планами, в том числе индивидуальными, и образовательными программами Колледжа.

1.2 Срок освоения образовательной программы (продолжительность обучения) на момент подписания договора составляет \_\_\_\_\_, которое осуществляется в соответствии с учебным планом.

Срок обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению, составляет \_\_\_\_\_, в соответствии с учебным планом.

Указанный срок включает в себя периоды каникул в соответствии с действующим учебным планом исходя из срока получения образования по образовательной программе.

1.3. Язык обучения – русский.

1.4. После освоения Обучающимся образовательной программы и успешного прохождения государственной итоговой аттестации ему выдается документ об образовании и о квалификации (диплома о среднем профессиональном образовании).

1.5. Обучающемуся, не прошедшему государственную итоговую аттестацию или получившему на государственной итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также Обучающемуся, освоившему часть образовательной программы и (или) отчисленному из Колледжа, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

### 2. Права Колледжа, Заказчика, Студента

2.1. Колледж вправе:

2.1.1. Самостоятельно осуществлять образовательный процесс, устанавливать системы оценок, формы и порядок и периодичность промежуточной аттестации Обучающегося;

2.1.2. Применять к Обучающемуся меры поощрения и меры дисциплинарного взыскания в соответствии с законодательством Российской Федерации, учредительными документами Колледжа, настоящим Договором и локальными нормативными актами Колледжа.

2.1.3. Направлять информацию об осуществлении образовательной деятельности, о наличии задолженности по оплате, иные информационные уведомления, а также запросы о предоставлении объяснений по факту нарушения условий настоящего Договора по электронной почте (e-mail) или по номеру телефона Заказчика (Обучающегося), в виде смс-сообщения, указанными в настоящем Договоре, а также в Личный кабинет Обучающегося. При надлежащей отправке уведомления, указанным способом, принимаются сторонами, как надлежащий способ уведомления Заказчика (Обучающегося).

2.1.4. Отчислить Обучающегося по основаниям, предусмотренным Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.5. При реализации образовательной программы применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии.

2.2. Заказчик вправе:

2.2.1. Получать информацию от Колледжа по вопросам организации и обеспечения надлежащего предоставления услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора.

2.2.2. Получать на основании устного/письменного запроса информацию об успеваемости, поведении, отношении Обучающегося к учебе в целом и по отдельным предметам учебного плана, в том числе индивидуального учебного плана.

2.3. Обучающемуся предоставляются академические права в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Обучающийся также вправе:

2.3.1. Получать информацию от Колледжа по вопросам организации и обеспечения надлежащего предоставления услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора.

2.3.2. Пользоваться в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами, имуществом Колледжа, необходимым для освоения образовательной программы;

2.3.3. Принимать в порядке, установленном локальными нормативными актами, участие в социально-культурных, оздоровительных, спортивных и иных мероприятиях, организованных Колледжем.

2.3.4. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений, навыков и компетенций, а также о критериях этой оценки.

### **3. Обязанности Колледжа, Заказчика, Обучающегося**

3.1. Колледж обязан:

3.1.1. Зачислить Обучающегося, выполнившего установленные законодательством Российской Федерации, Уставом и иными локальными нормативными актами Колледжа условия приема, в качестве Студента.

3.1.2. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение услуг, предусмотренных в разделе 1 настоящего Договора. Образовательные услуги оказываются в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности или образовательным стандартом, учебным планом, в том числе индивидуальным, а также расписанием занятий и другими локальными нормативными актами, утвержденными Колледжем.

3.1.3. Обеспечить Обучающемуся условия для освоения выбранной образовательной программы.

3.1.4. Принимать от Обучающегося и/или Заказчика плату за образовательные услуги.

3.1.5. Обеспечить Обучающемуся уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.6. Обеспечить до Заказчика информацию, содержащую сведения о предоставлении платных образовательных услуг в порядке и объеме, которые предусмотрены Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Исполнитель доводит до Заказчика вышеуказанную информацию любым предусмотренным настоящим Договором способом(ами).

3.1.7. Уведомить Заказчика, Обучающегося о неполной комплектации учебной группы по специальности.

3.1.8. Колледж не берет на себя обязательства по стипендиальному, материальному и социальному обеспечению Обучающегося.

3.2. Заказчик и (или) Обучающийся обязан (-ы):

3.2.1. Своевременно вносить плату за предоставляемые Обучающемуся образовательные услуги, указанные в разделе 1 настоящего Договора, в размере и порядке, которые определены настоящим Договором, а также предоставлять платежные документы, подтверждающие такую оплату. Стороны согласовали, что под просрочкой оплаты обучения считается задержка оплаты обучения на один и более календарных дней с момента наступления срока даты оплаты.

3.2.2. В случае отчисления Обучающегося по собственному желанию или по инициативе Колледжа произвести оплату оказанных Исполнителем услуг по Договору. Расчет оплаты оказанных услуг производится соразмерно сроку обучения в неоконченном учебном семестре, исходя из расчета: (стоимость семестра ÷ общее количество календарных дней в семестре) × период обучения (с начала семестра по дату издания приказа об отчисления).

А также по требованию Колледжа Заказчик обязуется компенсировать фактические понесенные Исполнителем расходы.

3.2.3. В случае изменения адреса регистрации, места жительства, паспортных данных или смене фамилии, имени, отчества в течение 10 рабочих дней уведомить Колледж об этих изменениях, посредством вручения письменного уведомления на имя Директора Колледжа. В отсутствие надлежащим образом врученного уведомления, риск наступления неблагоприятных последствий возлагается на Заказчика (Обучающегося).

3.2.4. Возместить ущерб, причиненный Обучающимся имуществу Исполнителя, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2.5. Сообщить в день отсутствия о причинах отсутствия на учебных занятиях, экзаменах и зачетах Обучающегося, а также в течение 3 (трех) рабочих дней с даты выдачи документов, подтверждающих уважительность причины отсутствия, предоставить их Исполнителю.

3.3. Обучающийся обязан:

3.3.1. Посещать учебные занятия согласно расписанию. Непосещение Обучающимся занятий в течение семестра не является односторонним отказом от исполнения Договора.

3.3.2. Сообщить в день отсутствия о причинах отсутствия на учебных занятиях, экзаменах и зачетах, а также в течение 3 (трех) рабочих дней с даты выдачи документов, подтверждающих уважительность причины отсутствия предоставить их Исполнителю.

3.3.3. Выполнять задания по подготовке к учебным занятиям, поручаемые педагогическими работниками Колледжа, контрольные задания и курсовые работы, предусмотренные учебным планом соответствующей специальности (направления).

3.3.4. Добросовестно осваивать образовательную программу (часть образовательной программы) и выполнять учебный план, в том числе индивидуальный учебный план. Стороны согласовали, что под недобросовестным основанием образовательной программы (части образовательной программы) и невыполнением учебного плана, в том числе индивидуального учебного плана подразумевается, но не ограничивается: наличие академической задолженности (одной и более неудовлетворительной оценки по результатам промежуточной аттестации), использование при прохождении промежуточной и государственной итоговой аттестации, а также ликвидации академической задолженности альтернативных источников (Интернет и иные ресурсы, электронные приспособления, предоставляющие готовые ответы на задания Колледжа Обучающемуся), а также использование услуг третьих лиц с целью введения Колледжа в заблуждение относительно полученных знаний и приобретенных навыков.

3.3.5. Своевременно, в соответствии с принятым регламентом организации, сдавать предусмотренные рабочим учебным планом (индивидуальным учебным планом) экзамены и зачеты.

3.3.6. Соблюдать требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов Колледжа, учебную дисциплину и общепринятые нормы поведения, в том числе проявлять уважение к научно-педагогическому, административно-хозяйственному, учебно-вспомогательному и иному персоналу Колледжа, а также другим обучающимся.

3.3.7. Бережно относиться к имуществу Колледжа.

3.3.8. При использовании электронных образовательных ресурсов и (или) дистанционных образовательных технологий не передавать третьим лицам полномочий по доступу к учебно-методическому комплексу и учебному процессу Исполнителя, использовать полученные учебно-методические материалы только для освоения образовательной программы.

3.3.9. Получать почтовую корреспонденцию по адресу, указанному в Договоре, а также письма, поступающие по электронной почте, по адресу, указанному в Договоре.

3.3.10. В случае отчисления по собственному желанию Обучающийся обязан подать письменное личное заявление об отчислении в Единый деканат Колледжа.

Стороны согласовали, что в случае направления заявления об отчислении посредством почты России, то заявление должно быть направлено заказным письмом с уведомлением о вручении и датой получения заявления является дата вручения Исполнителю.

3.3.11. Проходить предварительный и периодические медицинские осмотры в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, в период освоения образовательной программы.

3.3.12. Иностранцы граждане, получающие образование в Колледже по очной форме обучения, также представляют документы о постановке на миграционный учет. В случае предоставления обучающимся сведений, не соответствующих действительности, Колледж возвращает документы обучающемуся.

#### 4. Оплата услуг

4.1. Полная стоимость образовательных услуг за весь период обучения Обучающегося составляет

\_\_\_\_\_ рублей.

Стоимость услуги за обучение в текущем учебном году составляет

\_\_\_\_\_ рублей.

4.2 Увеличение стоимости образовательных услуг после заключения настоящего договора не допускается, за исключением случаев увеличения стоимости услуг, с учетом положительного уровня инфляции, предусмотренного основными характеристиками федерального бюджета на очередной финансовый год и плановый период, в соответствии с п.3 ст.54 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

Актуальная информация о стоимости обучения размещается Исполнителем на сайте образовательной организации в сети «Интернет»: <https://umecollege.ru/> в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Платные образовательные услуги».

4.3. Оплата обучения производится авансом при поступлении в Колледж в момент заключения Договора либо не позднее 1 рабочего дня с даты заключения Договора.

4.3.1. Оплата может производиться за все время обучения, за учебный год или за семестр.

При выборе посеместровой оплаты, внесение денежных средств за 1 семестр первого учебного года осуществляется в порядке, предусмотренном в п. 4.3. Договора, оплата последующих семестров (начиная со 2 семестра) производится в следующие сроки:

за нечетный семестр - до 01 июня, за четный семестр - до 01 января текущего учебного года.

При выборе оплаты за учебный год, внесение денежных средств за 1 учебный год осуществляется в порядке, предусмотренном в п. 4.3. Договора, оплата за последующие учебные года (со 2 учебного года) производится в следующие сроки:

не позднее 01 июня соответствующего учебного года

При выборе оплаты за весь период обучения, оплата производится в порядке, предусмотренном в п. 4.3. Договора.

Заказчиком согласован следующий порядок оплаты:

\_\_\_\_\_ (посеместровая оплата, оплата за учебный год, оплата за все время обучения. Нужно прописать от руки)

Заказчик

\_\_\_\_\_ (подпись, расшифровка)

4.4. В случае неисполнения обязательств по оплате стоимости образовательных услуг по частям (посеместровая оплата), в предусмотренные положениями пункта 4.3 Договора, Колледж вправе потребовать оплаты образовательных услуг за текущий учебный год в полном объеме.

4.5. Стороны пришли к соглашению о том, что временный перевод Обучающегося на обучение с применением технологий дистанционного обучения, в период срока действия ограничений на ведение образовательной деятельности в очной форме, вводимых уполномоченными органами Российской Федерации, не является основанием для изменения условий настоящего Договора в части оплаты стоимости образовательных услуг.

4.6. В случае просрочки оплаты за обучение, указанной в п.4.3. настоящего Договора, Колледж вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения настоящего Договора, что влечет за собой отчисление Обучающегося и расторжение настоящего Договора с Заказчиком.

4.7. В случае восстановления, перевода из другой образовательной организации или внутри Колледжа на другую образовательную программу, при предоставлении академического отпуска стоимость образовательных услуг определяется индивидуально.

4.8. В случаях предоставления Обучающемуся академического отпуска, отпуска по беременности и родам, отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет (далее-отпуск) с суммы произведенной оплаты удерживается сумма за обучение, пройденное им до даты начала отпуска, из расчета оплаты стоимости одного месяца обучения по соответствующей образовательной программе и форме обучения за каждый полный и неполный (пропорционально периоду обучения Обучающегося в Колледже) календарный месяц. Остаток внесенной суммы засчитывается в счет оплаты за обучение Обучающегося после выхода из отпуска. Стоимость обучения Обучающегося после отпуска определяется в порядке, предусмотренном п.4.2 Договора.

#### 5. Ответственность Колледжа, Заказчика и Обучающегося

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по Договору Стороны несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации, настоящим Договором, Уставом и локальными актами Колледжа.

5.2. При обнаружении недостатка образовательной услуги, в том числе оказания услуг не в полном объеме, предусмотренном образовательными программами (частью образовательной программы), Заказчик вправе по своему выбору

потребовать:

5.2.1. Безвозмездного оказания образовательной услуги в полном объеме.

5.2.2. Соразмерного уменьшения стоимости оказанной образовательной услуги.

5.2.3. Возмещения понесенных им расходов по устранению недостатков оказанной образовательной услуги своими силами или третьими лицами.

5.3. Заказчик вправе отказаться от исполнения Договора и потребовать полного возмещения убытков, если в срок \_\_\_\_\_ (30 кал.дн./3 мес./6 мес./...) недостатки образовательной услуги не устранены Колледжем. Заказчик вправе отказаться от исполнения Договора, если им обнаружен существенный недостаток оказанной образовательной услуги или иные существенные отступления от условий Договора

5.4. Если Колледж нарушил сроки оказания образовательной услуги (сроки начала и (или) окончания оказания услуги и (или) промежуточные сроки оказания образовательной услуги), либо если во время оказания образовательной услуги стало очевидным, что она не будет оказана в срок, Заказчик вправе по своему выбору:

5.4.1. Назначить Колледжу новый срок, в течение которого последний должен приступить к оказанию образовательной услуги и (или) закончить оказание образовательной услуги.

5.4.2. Поручить оказать образовательную услугу третьим лицам за разумную цену и потребовать от Колледжа возмещения понесенных расходов.

5.4.3. Потребовать уменьшения стоимости образовательной услуги.

5.4.4. Расторгнуть Договор.

5.5. В случае нарушения Заказчиком и (или) Обучающимся сроков оплаты, оказываемых по настоящему Договору услуг Заказчик и (или) Обучающийся оплачивает Колледжу пеню в размере 0,2% от суммы задолженности за каждый день просрочки. Пеня начисляется только после выхода приказа о зачислении обучающегося.

5.6. Заказчик (Обучающийся) несет ответственность за получение почтовой корреспонденции, писем по электронной почте (e-mail) и смс-сообщений, по реквизитам, указанным в настоящем Договоре. В случае смены реквизитов Заказчик (Обучающийся) уведомляет Колледж незамедлительно.

5.7. При не подписании Заказчиком (Обучающимся) дополнительного соглашения об увеличении стоимости образовательных услуг с учетом уровня инфляции к настоящему Договору, Колледж оставляет за собой право обратиться в суд с требованием о понуждении заключить указанное дополнительное соглашение.

## **6. Порядок изменения и расторжения Договора**

6.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены по соглашению Сторон или в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон.

6.3. Действие настоящего Договора прекращается досрочно:

6.3.1. По инициативе Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося, в том числе в случае перевода Обучающегося для продолжения освоения образовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность, путем направления в адрес Колледжа соответствующего заявления.

6.3.2. По инициативе Колледжа, договор может быть расторгнут в одностороннем внесудебном порядке в следующем случае:

а) применение к обучающемуся, достигшему возраста 15 лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания;

б) невыполнение обучающимся по профессиональной образовательной программе (части образовательной программы) обязанностей по добросовестному освоению такой образовательной программы (части образовательной программы) и выполнению учебного плана;

в) установление нарушения порядка приема в Колледж, повлекшего по вине обучающегося его незаконное зачисление в эту образовательную организацию;

г) просрочка оплаты стоимости платных образовательных услуг;

д) невозможность надлежащего исполнения обязательств по оказанию платных образовательных услуг вследствие действий (бездействия) Обучающегося.

6.3.3. По обстоятельствам, не зависящим от воли Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося и Колледжа, в том числе в случае ликвидации Колледжа.

6.4. Колледж вправе отказаться от исполнения обязательств по Договору при условии полного возмещения Обучающемуся убытков.

6.5. Обучающийся вправе отказаться от исполнения настоящего Договора при условии оплаты Колледжу фактически понесенных им расходов.

6.6. В случае предоставления академического отпуска или отпуска по беременности и родам действие настоящего Договора продлевается на время академического отпуска и отпуска по беременности и родам. За весь период академического отпуска или отпуска по беременности и родам плата за обучение не взимается.

6.7. Расторжение Договора допускается только с момента издания приказа об отчислении Обучающегося. Процедура отчисления Обучающихся, основания и последствия отчисления регулируются разделом 3 Положения об организации образовательного процесса Колледжа.

## **7. Срок действия Договора и другие условия**

7.1. Настоящий Договор вступает в силу со дня его заключения сторонами и действует до полного исполнения сторонами обязательств.

7.2. Споры, возникающие в рамках настоящего Договора, Стороны пытаются разрешить путем переговоров.

При не достижении согласия споры передаются на разрешение в суд. В случае, если законом не предусмотрено иное, Сторонами согласована договорная подсудность Судебный участок № 1 Советского района г. Челябинска/Советский районный суд г. Челябинска.

7.3. Ко всем правоотношениям Сторон, возникающим в ходе исполнения настоящего Договора применяется законодательство Российской Федерации.

При нахождении одной из Сторон настоящего Договора за пределами Российской Федерации спор рассматривается на территории Российской Федерации с учетом пункта 7.2 Договора и законодательства Российской Федерации.

## 8. Заключительные положения

8.1. Сведения, указанные в настоящем Договоре, соответствуют информации, размещенной на официальном сайте Колледжа в сети «Интернет» на дату заключения настоящего Договора.

8.2. Под периодом предоставления образовательной услуги (периодом обучения) понимается промежуток времени с даты зачисления Обучающегося в образовательную организацию до даты досрочного отчисления или отчисления в связи с завершением обучения Обучающегося из образовательной организации.

8.3. Настоящий Договор составлен в 3 экземплярах, по одному для каждой из сторон. Все экземпляры имеют одинаковую юридическую силу. Изменения и дополнения настоящего Договора могут производиться только в письменной форме и подписываться уполномоченными представителями Сторон. Изменения Договора оформляются дополнительными соглашениями к Договору.

8.4. Переписка между сторонами осуществляется в форме направления заказной корреспонденции по адресам, указанным в настоящем Договоре, за исключением случаев, определенных в п.2.1.3 Договора.

8.5. Обязательства сторон по Договору считаются прекращенными, если сроки оплаты, предусмотренные п. 4.3. настоящего Договора, нарушены более чем на 30 календарных дней. Настоящий пункт применяется только в случае, если приказ о зачислении (восстановлении, переводе) Обучающегося не издан.

8.6. С Уставом, Лицензией на осуществление образовательной деятельности, информацией о государственной аккредитации, Правилами внутреннего распорядка, Положением «Об оказании платных образовательных услуг АННПОО «Уральский медицинский колледж»; с информацией об Колледже и реализуемых им образовательных услугах в объеме, предусмотренном ст. ст. 9, 10 закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», ознакомлен(а), посредством официального сайта в сети «Интернет»: <https://umedcollege.ru/> (в разделе Сведения об образовательной организации) и(или) информационного стенда, расположенного в холле здания образовательной организации и (или) представителей Исполнителя:

Заказчик \_\_\_\_\_ Обучающийся \_\_\_\_\_

8.6.1. Заказчик, Обучающийся уведомлены о том, что обладают правом ознакомиться с актуальными локальными актами образовательной организации посредством официального сайта в сети «Интернет»: <https://umedcollege.ru/> и (или) информационного стенда, расположенного в холле здания образовательной организации и (или) направление письменного запроса в адрес Исполнителя.

8.7. С Инструкцией по технике безопасности и правилами посещения тренажерного зала, которая является неотъемлемой частью Договора (Приложение №1 к Договору), ознакомлен (-на) и согласен(-на):

Заказчик \_\_\_\_\_ Обучающийся \_\_\_\_\_

8.8. Стороны признают надлежащим подписание Договора, приложений, актов, дополнительных соглашений к нему путем обмена электронными образами документов по электронной почте. Электронные образы документов считаются оригиналами и приравниваются к документам на бумажном носителе до момента получения Сторонами оригиналов документов на бумажном носителе и(или) электронного документа.

8.8.1. Подписанием настоящего Договора Заказчик, Обучающийся выражают согласие на получение уведомлений по электронной почте (e-mail), смс-сообщениям по реквизитам, указанным в настоящем Договоре, а также в личном кабинете сайта Исполнителя в сети «Интернет» и на сайте образовательной организации в сети «Интернет»: <https://umedcollege.ru/>. Под уведомлениями Стороны подразумевают уведомления о задолженности (академической/финансовой), уведомления об увеличении стоимости обучения на уровень инфляции, платежные уведомления и иные уведомления, которые могут быть направлены Заказчику, Обучающемуся в рамках исполнения настоящего Договора.

8.8.2. Оригиналы документов, уведомлений Заказчик, Обучающийся вправе получить нарочно в месте оказания образовательных услуг. Все документы, направляемые по электронной почте, имеют юридическую силу до момента получения Сторонами их подлинников. Стороны признают надлежащим согласование всех текущих рабочих вопросов в связи с исполнением Договора по электронной почте, направленной соответствующей Стороне на один из электронных адресов, указанных в реквизитах Сторон.

## РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

**Колледж:**  
**АННПОО «Уральский  
медицинский колледж»**  
**Адрес регистрации:** 454092, г.  
Челябинск, ул. Курчатова, д. 9  
**ОГРН** 1177400003384  
**ИНН** 7451427990,  
**КПП** 745101001  
**р/с** 40703810672000000725  
Челябинское отделение №8597 ПАО  
Сбербанк  
**БИК** 047501602  
**к/с** 30101810700000000602  
**Телефон:** 8 (351) 202-00-60  
**e-mail:** [info@umedcollege.ru](mailto:info@umedcollege.ru)  
Сайт: <https://umedcollege.ru/>  
**Директор**

**Заказчик:**  
**Ф.И.О.**  
**Дата рождения:**  
**Паспорт номер серия:**  
**Дата выдачи:**

**Адрес регистрации:**

**Адрес проживания:**  
**ИНН:**  
**Телефон:**  
**e-mail:**

**Заказчик**

**Обучающийся:**  
**Ф.И.О.**  
**Дата рождения:**  
**Паспорт номер серия:**  
**Дата выдачи:**

**Адрес регистрации:**

**Адрес проживания:**  
**ИНН:**  
**Телефон:**  
**e-mail:**

**Обучающийся**

**Крылов Олег Николаевич**

## **ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности в тренажерном зале АННПО «Уральский медицинский колледж»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящая Инструкция по технике безопасности при занятиях в тренажерном зале разработана с целью обеспечения безопасных, комфортных условий занятий и сведение к минимуму риска получения травм при осуществлении им занятий.

1.2. Занятия в тренажер зале осуществляются самостоятельно (без тренера) и на безвозмездной основе. Посетителя тренажерного зала могут быть Обучающиеся и сотрудники образовательной организации (далее – Посетитель).

1.3. К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям.

1.4. До начала посещения тренажерного зала Посетителю рекомендуется пройти медицинский осмотр в целях определения состояния здоровья, группы здоровья; проконсультироваться с врачом на предмет отсутствия у него медицинских противопоказаний к двигательной активности и физическим нагрузкам. При наличии медицинских противопоказаний. Образовательная организация не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением состояния здоровья Посетителя в результате острого заболевания (тяжелые и инфекционные заболевания; болезни в острой (активной) фазе), хронического заболевания, обострения ранее полученных травм, нарушения Посетителем правил техники безопасности в процессе выполнения упражнений во время занятия.

### **II. Правила техники безопасности при нахождении на территории тренажерного зала**

2.1. Посетителю разрешается находиться в тренажерном зале с 10:00 по 20:00.

2.2. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

2.3. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с нескользящей подошвой (кроссовки). Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (тапочки/сланцы), чешках.

2.4. Запрещается заниматься с голым торсом, с распущенными волосами.

2.5. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и др.), убрать из карманов колющиеся, режущиеся и другие посторонние предметы.

2.6. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

2.7. Посетитель тренажерного зала должен учитывать возможную опасность при занятиях в тренажерном зале и при выполнении упражнений под свою ответственность соблюдать все необходимые меры предосторожности.

2.8. Передвигаться по тренажерному залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание, занимающихся иными способами. Необходимо быть максимально внимательным к другим занимающимся и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности других Посетителей тренажерного зала.

2.9. При поломке или порче тренажера, инвентаря, оборудования во время выполнения упражнения или при обнаружении поломки или порчи до начала выполнения упражнения Посетителю необходимо прекратить занятие на данном тренажере/не приступать к выполнению упражнений и незамедлительно сообщить об обнаружившейся неисправности администрации образовательной организации.

### **III. Порядок занятий в тренажерном зале**

3.1. Занятие необходимо начинать с разминки.

3.2. Перед началом выполнения упражнений Посетителю необходимо удостовериться в исправности и надежности установки и крепления тренажера, в исправности тренажера, оборудования, инвентаря, снаряжения.

3.3. Во время тренировок рекомендуется использовать полотенце, чтобы не оставлять на тренажере следы пота. Не рекомендуется использовать перед тренировкой парфюм с сильным запахом, это может мешать окружающим.

3.4. Посетителю запрещено занимать тренажер, если он не работает на нем или отдыхает между подходами длительное время.

3.5. На кардиотренажерах время тренировки на одном тренажере ограничено 20 (двадцатью) минутами на одном тренажере.

3.6. При занятиях на кардиотренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям

движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.7. При выполнении упражнений следует соблюдать временной интервал, безопасную дистанцию.

3.8. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом фельдшеру.

3.9. Во время нахождения на территории тренажерного зала и проведения занятий Посетителю запрещается:

— приносить и распивать в помещениях тренажерного зала, напитки (за исключением воды) с последующим их употреблением;

— приносить и впоследствии употреблять продукты питания;

— входить на территорию, предназначенную для служебного пользования;

— пользоваться стеклянной тарой и другими стеклянными принадлежностями;

— курить в помещениях тренажерного зала;

— громко кричать, подавать ложные сигналы о помощи;

— использовать ненормативную лексику;

— при использовании дезодорантов/антиперспирантов в виде спрея/аэрозоля допускать возможность попадания от них испарений на слизистые других Посетителей;

— передвигать тренажеры, оборудование с закрепленного места;

— использовать тальк, мел и другие средства для улучшения хвата;

— монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения Администрации образовательной организации;

— использовать оборудование, инвентарь, снаряжение, тренажеры не по назначению;

— использовать обувь, не предназначенную для занятия спортом;

— выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту;

— во время занятий пользоваться сотовыми телефонами, наушниками и другими гаджетами;

— посещать тренажерный зал во время заболевания; в период обострения хронический заболеваний; проявления болезни в острой (активной, заразной) фазе;

— самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

#### **IV. Правила поведения при наступлении травмоопасного случая.**

4.1. При недомогании во время занятия Посетителю необходимо прекратить выполнение упражнений, сообщить об этом администрации образовательной организации или фельдшеру.

4.2. В случае получения травмы пострадавший или очевидец должны немедленно сообщить о данном факте администрации организации или фельдшеру с описанием произошедшей ситуации.

4.3. Медицинский пункт находится на 4-м этаже Каб.411.

4.4. В случае необходимости – фельдшер обязан оказать первую помощь и (или) вызвать машину скорой помощи.

4.5. Образовательная организация не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителя.